

1 229 röster från golvet

Tre av fyra pedagoger uppger att strukturerad rörelse inte sker varje dag. 71 kommuner, 858 fritextsvar, insamlat 10 juni till 19 augusti 2026.

1 229

pedagoger svarade, i 71 kommuner

75,8 %

uppger att strukturerad rörelse inte sker varje dag — 931 av 1 229 svarande

61,1 %

uppger lite eller inget konkret stöd från huvudmannen

Vi mäter inte om barnen rör sig. Vi mäter om någon vet.

Det är därför frågan gick till både huvudmannen och golvet.

Granskningen frågade 290 kommuner hur de säkerställer att barnen får röra sig varje dag. Parallellt frågade vi dem som ska genomföra det. **1 229 pedagoger i 71 kommuner svarade.** Det här är vad de uppger.

Strukturerad rörelse varje dag: 298 av 1 229

SVARSALTERNATIV	SVAR	ANDEL
Flera gånger per dag	40	3,3 %
Dagligen	258	21,0 %
Flera gånger per vecka	390	31,7 %
En gång per vecka	292	23,8 %
Mindre ofta än en gång per vecka	217	17,7 %
Aldrig	32	2,6 %

Läroplanen kräver att barnen får delta i varierade fysiska aktiviteter **återkommande under dagen**. **75,8 procent** av de svarande uppger att strukturerad rörelseaktivitet inte sker varje dag. **20,3 procent** uppger mindre ofta än en gång i veckan eller aldrig.

Stödet uppifrån, och frågan om det räcker

61,1 procent uppger lite, sällan eller aldrig något konkret stöd från huvudmannen, och **11,1 procent** tydligt och regelbundet stöd. På frågan om barnen får tillräcklig daglig fysisk aktivitet svarar **48,3 procent** ja och **49,1 procent** för lite eller mycket för lite.

Båda fördelningarna redovisas i sin helhet, svarsalternativ för svarsalternativ: stödet i del **C3** och bedömningen i del **C4**.

DET HÄR ÄR INTE EN MOTSÄGELSE

48,3 procent svarar att barnen får tillräcklig daglig fysisk aktivitet. Samtidigt uppger **75,8 procent** att strukturerad rörelse inte sker varje dag. Det ser ut som två svar som inte går ihop, men de mäter olika saker.

Barn rör sig på gården, i hallen, på väg till matsalen. Det har de gjort i tusentals år. Frågan granskningen ställer är inte om barn rör sig, utan om **någon planerar, genomför och följer upp** att de gör det. Det är där de två svaren möts: rörelse sker, men inte som något någon styr.

Läroplanen begär **varierade** fysiska aktiviteter — så att det blir motorisk utveckling och inte bara monoton rörelse.

Ingen annan har frågat dem

Skolinspektionen gör en egen stor undersökning av skolan. **Skolenkäten går till elever, vårdnadshavare och undervisande lärare i grundskola och gymnasium — förskolans pedagoger är inte en grupp som svarar.** Vi har inte hittat någon återkommande nationell undersökning som frågar dem som står på avdelningen hur arbetet med barnens rörelse faktiskt går till.

Därför är de här **1 229 rösterna allt som finns**. De säger vad de svarande **uppger**, inte vad som sker. Insamlingen redovisas i del C6.

Kritiken riktas aldrig mot pedagogerna.

Frågorna om ansvar gick till huvudmannen. Personalen är den enda part i materialet som beskriver verkligheten på avdelningen — och det de beskriver är förutsättningar de inte själva bestämmer.

DNA TOMORROW Sverige, ideell förening 802555-7862. Granskningen finansieras av föreningen. Inga anslag, inga uppdragsgivare. Varje tal i dokumentet räknas fram ur enkätsvaren när dokumentet byggs, och koden som räknar dem publiceras tillsammans med den här filen. Insamlat 10 juni till 19 augusti 2026.

Rättigheter. Granskningen får citeras fritt med källhänvisning till DNA TOMORROW Sverige. Tabeller, diagram och den underliggande kommundatabasen får inte återpubliceras i sin helhet eller till väsentlig del utan skriftligt medgivande. Databasen omfattas av katalogskydd enligt 49 § upphovsrättslagen. Kontakt: kommun@dna-tomorrow.se