

"Barnen rör sig tillräckligt" — men vem har bedömt det?

Fyrtioåtta procent svarar att barnen får tillräckligt. Frågan ingen ställt är vad den bedömningen bygger på, när ingen definierat vad som räcker.



Materialet rymmer de två svaren nästan jämnt. **593** svarande anser att barnen får tillräckligt, **604** att de får för lite. Det är en skillnad på 11 svar av 1 229.

SVARSALTERNATIV	SVAR	ANDEL
Ja, mer än tillräckligt	75	6,1 % 
Ja, tillräckligt	518	42,1 % 
Nej, för lite	527	42,9 % 
Nej, mycket för lite	77	6,3 % 
Vet ej	32	2,6 % 

Alla bedömer. Ingen har fått ett mått att bedöma mot.

Läroplanen säger återkommande under dagen och sätter ingen tid, ingen frekvens och ingen nedre gräns.

Frågan ingen har ställt

Den intressanta frågan är inte vilken halva som har rätt. Den är **vad bedömningen vilar på**.

För att avgöra om något räcker behövs ett mått. Ingen myndighet har definierat vad som räcker för barn i förskoleåldern. Det finns alltså inget nationellt mått att hålla svaret emot — varken för den som svarar ja eller för den som svarar nej.

DET HÄR ÄR HELA POÄNGEN

När 1 229 personer gör samma bedömning utan att något mått finns, är spridningen i svaren inte ett tecken på att någon bedömer fel. Den är ett tecken på att **var och en bedömer mot sin egen måttstock**, därför att ingen annan erbjuds.

Det är samma brist granskningen hittade hos kommunerna, sedd från golvet.

Att vara ute är inte samma sak som rörelse

Den 1 juli 2025 skärptes läroplanens krav. Barnen ska få delta i varierade fysiska aktiviteter återkommande under dagen. När vi frågade kommunerna vad de gör åt saken var det vanligaste svaret att de **redan gör det** — överallt, hela tiden, som en naturlig del av dagen.

71

av 251 bedömda kommuner svarar att rörelse är en naturlig eller integrerad del, att den genomsyrar verksamheten eller sker hela dagen

28 %

av kommunerna

Inget

av de svaren beskriver något som faktiskt skedde, och därför går inget av dem att följa upp

Talet räknas fram ur kommunernas egna svar. En kommun räknas in om svaret innehåller någon av fraserna "en naturlig del", "integrerad", "genomsyrar", "hela dagen". Sökningen är ordagrann och skiftlägesokänslig, och går att köra om mot samma material.

Det är ett svar som låter som ett svar. Men läroplanen begär inte att barnen ska vara ute. Den begär något annat och mer bestämt:

Barnen ska få förutsättningar att **utveckla sin motorik och en allsidig rörelseförmåga** genom att de ges möjlighet att delta i **varierade fysiska aktiviteter** återkommande under dagen.

Läroplan för förskolan, Lpfö 18. Lydelsen enligt SKOLFS 2025:23, i kraft 1 juli 2025.

Barn på en gård rör sig. Det är inte samma sak som varierade fysiska aktiviteter som planerats för att utveckla motoriken, och skillnaden är hela skälet till att meningen skrevs om. **Skärptes kravet för att förskolor skulle skriva att barnen är ute?** Det är svårt att tro. Ett skärpt krav som ingen mäter ändrar ingenting för ett barn, och ett krav som besvaras med att det redan uppfylls, utan att någon sett efter, ändrar heller ingenting.

Det betyder inte att ingen vet något. Världshälsoorganisationen anger **minst 180 minuter om dagen** för barn mellan ett och fyra år. Den siffran är inte svensk reglering och binder ingen förskola — men den finns, och jämförelsen görs i **del A3**. Det som saknas är alltså inte kunskap om vad barn behöver. Det som saknas är att någon lagt den framför den som ska svara på frågan.

VAD VI INTE PÅSTÅR

Att de 593 som svarar att det räcker har fel. Vi vet inte det, och vi kan inte veta det, eftersom måttet saknas. Granskningen kritiserar aldrig pedagogernas bedömning — den påpekar att ingen gett dem något att bedöma mot.

Källor

Läroplan för förskolan, Lpfö 18. Lydelsen enligt SKOLFS 2025:23, i kraft 1 juli 2025. · WHO, Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age, 2019. Åldern 1–2 år. · Samma WHO-riktlinjer, 2019. Åldern 3–4 år.

DNA TOMORROW Sverige, ideell förening 802555-7862. Granskningen finansieras av föreningen. Inga anslag, inga uppdragsgivare. Varje tal i dokumentet räknas fram ur enkätsvaren när dokumentet byggs, och koden som räknar dem publiceras tillsammans med den här filen. Insamlat 10 juni till 19 augusti 2026.

Rättigheter. Granskningen får citeras fritt med källhänvisning till DNA TOMORROW Sverige. Tabeller, diagram och den underliggande kommundatabasen får inte återpubliceras i sin helhet eller till väsentlig del utan skriftligt medgivande. Databasen omfattas av katalogskydd enligt 49 § upphovsrättslagen. Kontakt: kommun@dna-tomorrow.se