

DNA TOMORROW Sverige

Ideell förening — nationell granskning av barns rörelse i förskolan

kommun@dna-tomorrow.se · dna-tomorrow.se

Datum: 26 maj 2026
Till: Förskolenämnden / motsvarande nämnd med ansvar för förskolan
Ärende: Förfrågan om kommunens arbete med daglig rörelse i förskolan

Skrivelse till Sveriges kommuner

DNA TOMORROW Sverige är en ideell förening som under våren och sommaren 2026 genomför en nationell granskning av hur Sveriges kommuner säkerställer att barn i förskolan får tillräcklig daglig rörelse och motorisk träning, i enlighet med Lpfö 18 och Skolverkets riktlinjer.

Bakgrunden är följande: Världshälsoorganisationen rekommenderar minst 180 minuters daglig fysisk aktivitet för barn 1–5 år. Folkhälsomyndigheten, Karolinska Institutet och Generation Pep har återkommande visat att svenska barns rörelse minskar, vilket har långsiktiga konsekvenser för folkhälsa, motorik och psykisk hälsa. Trots detta saknas en samlad bild av hur kommunerna konkret arbetar med frågan — och med vilken genomförandegrad.

Granskningen omfattar samtliga 290 kommuner och bygger på tre oberoende datakällor: skrivelser till kommunens nämnd (denna skrivelse), en anonym enkät till pedagoger på slumpvis utvalda förskolor, samt en öppen kanal för föräldrar och andra vuxna kring barn. Resultatet sammanställs i en öppen rapport som publiceras under sommaren 2026.

Föreningens frågor till kommunen

Vi ber att kommunen besvarar följande sju frågor. Svaret bör innehålla underlag — styrdokument, riktlinjer, mätetal eller motsvarande — som styrker hur kommunen arbetar med frågan i praktiken.

Fråga 1

Vilka riktlinjer, rutiner eller styrdokument har kommunen som beskriver hur daglig motorik och rörelse ska säkerställas i förskolan i enlighet med Lpfö 18?

Fråga 2

Vilka konkreta mål har kommunen satt upp för barns dagliga rörelse i förskolan — och hur mäts dessa mål?

Fråga 3

Hur följer kommunen upp att riktlinjer och mål faktiskt genomförs på respektive förskola — och hur ofta sker uppföljningen?

Fråga 4

Vilken redovisning eller kvalitetsuppföljning finns för förskolornas arbete med motorik och rörelse — och var publiceras den?

Fråga 5

Vilken fortbildning erbjuder kommunen sina pedagoger inom motorik, rörelse och barns fysiska utveckling — och i vilken omfattning?

Fråga 6

Har kommunen genomfört någon utredning, kartläggning eller analys av nuvarande genomförandegrad för daglig rörelse i förskolan under de senaste tre åren? Om ja, ber vi att få ta del av den.

Fråga 7

Vilka åtgärder planerar kommunen att vidta för att stärka barns dagliga rörelse i förskolan under kommande tolv månader?

Bakgrund och syfte

Föreningen följer systematiskt upp hur Sveriges kommuner hanterar genomförandet av läroplanens skrivningar kring barns rörelse, motorik och hälsa. Mönstret i tidigare kontakter med flera kommuner är att frågan ofta beskrivs som prioriterad men sällan kan redovisas konkret i form av mätbar genomförandegrad. Det är ett systemproblem som påverkar barn i hela landet, men just därför behöver enskilda kommuner kunna redovisa hur de hanterar sitt eget ansvar.

Vi är medvetna om att frågorna är konkreta och kräver underlag för att besvaras. Det är också poängen: om kommunen bedömer att den arbetar tillräckligt med området bör underlaget för den bedömningen kunna redovisas.

Praktisk information

Vi ber om svar inom 21 dagar från mottagandet av denna skrivelse. Svar kan skickas till **kommun@dna-tomorrow.se**. Om kommunen har behov av ytterligare tid, ber vi att ni meddelar oss detta inom samma 21-dagarsperiod.

Svaren sammanställs och redovisas i den öppna rapport som publiceras under sommaren 2026. Kommunens svar — eller frånvaron av svar — kommer att framgå av rapporten.

Skrivelsen skickas parallellt till samtliga 290 svenska kommuner. Vi har inte begärt diarienummer, men vi noterar tacksamt om kommunen meddelar diarienummer i sitt svar.

Vänliga hälsningar

Styrelsen

DNA TOMORROW Sverige
kommun@dna-tomorrow.se
dna-tomorrow.se

DNA TOMORROW Sverige är en ideell förening som verkar för en samlad bild av hur svenska kommuner säkerställer barns rörelse i förskolan. Mer information om föreningen, granskningens metod och kommande publicering finns på dna-tomorrow.se.